

PROTOCOLO DE SEGURANÇA

Implementação da Recuperação no âmbito da minha empresa

Compromisso de gestão

Nomeio um "protocolo de saúde" de referência que garante que as regras e as melhores práticas sejam atualizadas e respeitadas nas instituições.

Comunicação das regras e práticas:

Especifico a forma de atuar e agir que deve ser respeitado pelo pessoal num guia (carta, manual, instruções...). Tenho de treinar as minhas equipas nas regras e boas práticas de saúde, emitindo-lhes uma prova.

Gestão de casos suspeitos e comprovados:

Qualquer pessoa com sintomas de Covid-19 será encaminhada para o seu médico de família ou para a plataforma "saúde 24", e o "protocolo de saúde" de referência será informado. O gestor dos empregados colocados em quarentena avalia o risco de contaminação no estabelecimento e informa as pessoas possíveis em causa de acordo com as orientações da DGS.

Preparação de Boas-Vindas e Informação

Organização de espaços e horários

Fila de espera:

Organizo uma fila à entrada do estabelecimento de acordo com as regras de distância (distância de 1 m entre cada cliente).

Preparação de Boas-Vindas e Informação

Organização de espaços e horários

Entrada

Organizo o fluxo de entrada e saída por diferentes portas ou, se houver apenas uma porta, materializo os sentidos de passagem. Também estabeleci um sentido de tráfego em todo o estabelecimento para aceder às várias áreas (receção, instalações sanitárias, campos).

Distanciamento

Materializo no chão a medida de distância física de um metro nas áreas de espera (áreas de receção, etc).

Atendimento:

Na receção será instalado um acrílico entre clientes e funcionários, mantendo a distância de segurança – conforme orientação da DGS.

Vestiários/Balneários:

Encerrados.

Na zona de bar/restaurante do estabelecimento:

Encerrado.

Horários:

Adapto os intervalos de tempo, se necessário, para poder acolher os praticantes nas melhores condições e com segurança.

Preparação de Boas-Vindas e Informação

Informação do Praticante

Informação:

Coloco cartazes à entrada e noutros locais estratégicos do estabelecimento (vestiário, áreas de prática, área de refeições), com toda a informação útil aos clientes (recolha de instruções, organização de serviços, condições de pagamento, regras de prática, regras de conduta e de higiene, etc...) , bem como os modelos de cartaz da DGS.

Regras de higiene:

Recordo as regras através de exibição, vídeo ou áudio que transmita as regras gerais de higiene, bem como as barreiras dos gestos, à entrada e no interior do estabelecimento e à entrada de cada campo, nomeadamente:

- Lave as mãos com muita regularidade com sabão ou gel hidroalcoólico;
- Use o cotovelo ou lenço na Tosse ou Espirro;
- Use lenços de uso único e, em seguida, deite-os fora;
- Cumprimente sem apertar as mãos ou beijar.

E-mail:

Informo os praticantes por e-mail das novas regras aplicáveis no recinto e peço-lhes que não venham em caso de sintomas ou suspeitas de sintomas. Alterarei as condições gerais de utilização e aluguer do espaço desportivo de acordo com as alterações introduzidas em consequência da crise sanitária.

Regras de Saúde e Organização de Limpeza

Máscara:

Uso obrigatório da máscara a todas as pessoas que circulam nas áreas comuns interiores e até ao início da atividade física e desportiva (exceto no campo) - (ver cartaz da DGS).

Protocolo de Segurança COVID-19

Preparação de Boas-Vindas e Informação

Limpeza Manual:

Convido clientes e praticantes a desinfetarem as suas mãos com um gel hidroalcoólico disponibilizado à entrada do estabelecimento e em outros locais estratégicos (receção, instalações sanitárias, campos etc.). A frequência da limpeza manual deve ser aumentada.

Limpeza:

Antes da reabertura do "pós-confinamento", desinfeto completamente o centro. Em seguida, criei um sistema de limpeza e desinfecção regulares do estabelecimento, pontos de contacto, mobiliário, pisos, banco de acolhimento, paredes do estabelecimento, equipamentos e acessórios práticos - (conforme orientação da DGS).

Saúde:

Organizo uma desinfecção regular verificando regularmente a disponibilidade de sabão e/ou gel hidroalcoólico e toalhas de uso único (retiro os secadores de mãos do tecido e encerro os secadores de sopro que fazem com que as gotículas se espalhem no ar ambiente).

Arejamento: Ventilar compartimentos fechados várias vezes ao dia (10 a 15 minutos de cada vez).

Lixo:

Disponibilizo uma lata de lixo à saída do estabelecimento para deitar fora a máscara.

Gestão Administrativa do Espaço Desportiva

Pré-Reserva Prática:

Para evitar qualquer agrupamento de pessoas na receção, peço aos praticantes que reservem os seus campos antes da sua chegada (seja por internet ou por telefone).

Protocolo de Segurança COVID-19

Gestão Administrativa do Espaço Desportiva

Registo:

Registo previamente cada praticante e convido-o a preencher o formulário de retoma da atividade dos complexos desportivos de Indoor e Outdoor (idealmente eletronicamente para evitar a troca de papéis), isto permitirá um rastreio posterior, se necessário. Poderei solicitar consentimento prévio, por escrito, para tomar a temperatura de cada praticante antes de jogar.

Pagamento do jogo:

Encorajo o organizador a pagar o jogo na totalidade para evitar pagamentos individualizados (de preferência através da internet). É possível, se necessário, ser pago no local através de "MB Contactless" (Multibanco sem contacto) com o fornecimento de toalhetes e/ou gel hidroalcoólico perto do terminais TPA para desinfetar, por telefone ou com o seu cartão de fidelização (100% desmaterializado). Limito os pagamentos em "dinheiro" através de uma exposição e disponibilizo um copo para a troca de moeda e vários documentos (bilhete em dinheiro, boletins de voto, cartões...) (de acordo com o modelo da DGS).

Programação dos Campos:

A programação dos campos impõe um espaçamento de 15 minutos entre cada reserva (por exemplo: Lote 1 às 19h00 - Lote 2 às 19h15 - Lote 3 às 19h30 e Lote 4 às 19h45), de modo a ter rotações máximas dos campos e impedir que os jogadores cheguem ou saiam das instalações ao mesmo tempo. Limita-se a duração da atividade a um máximo de 1 hora para permitir que o maior número possível de pessoas venha praticar.

Timing:

Solicita-se aos praticantes que já reservaram para não chegarem ao parque de estacionamento do centro desportivo mais de 15 minutos antes da hora de reserva e para saírem o mais rápido possível no final do seu jogo.

Práticas Físicas e Desportivas de Futebol / Futsal 5, 7 e 11

Acesso ao campo:

Foi criado um sentido de tráfego para respeitar a distância social para aceder a cada campo desportivo do complexo desportivo Indoor. O aquecimento fora do campo de jogo é estritamente proibido. Todos os jogadores num jogo devem estar completamente fora do campo antes que os outros possam entrar no mesmo campo.

Campo Desportivo Indoor e Outdoor:

Disponibiliza-se aos praticantes à entrada do recinto um dispensador de gel hidroalcoólico, um detergente-desinfetante, papel descartável e uma lata de lixo com um saco plástico para lhes permitir limpar determinados equipamentos, se necessário. Sempre que possível, será solicitado que deixem as portas do campo abertas para que os manípulos sejam o menos possível manuseados.

Equipamento:

Convida-se os praticantes a chegarem em equipamento desportivo e a utilizarem apenas o seu equipamento pessoal (calções, sapatos, luvas, garrafa de água, toalha, coletes...), com um segundo par de sapatos diferentes para praticar futsal 5, 7 e 11 no campo. O guarda-redes deve usar luvas (para evitar o contacto com a bola). Assegura-se a desinfeção regular antes e depois de cada utilização da bola disponibilizada aos jogadores.

Distância durante os jogos:

Futsal 5 e 7 Indoor é uma atividade de lazer coletiva onde os praticantes se encontram distribuído em duas equipas de 5 jogadores num campo de 500m² (ou seja, 1 pessoa por 50m²). Cada equipa é composta por 4 jogadores de campo e um guarda-redes. Será pedido que os defensores não entrem na área do guarda-redes.

Práticas Físicas e Desportivas de Futebol / Futsal 5, 7 e 11

Regras de jogo:

Recordemos que das regras do Futsal de 5, 7 e 11 resulta que é proibido:

- Cuspir no relvado;
- Jogador em tronco nu;
- Atacar e/ou jogar no chão;
- Agarrar às paredes e redes do campo;
- Entrar em contato com outro jogador fora e dentro do campo;
- São proibidos contactos alargados.

Colaboradores:

Mobilizam-se todos os colaboradores para garantir que estas regras e esta organização sejam plenamente aplicadas em áreas de prática e áreas sensíveis.

Assim, Subscrevemos: "O nosso estabelecimento está comprometido"